1 January

2027 정미년



다이어트 달력

일	월	화	수	목	금	토
					1 음 11.24 신정	2
3	4	5	6	7	8 음 12.1	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 음 12.15	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

목표 체중 _____ kg

주간 몸무게

1주 _____ kg

2주 _____ kg

3주 _____ kg

4주 _____ kg

5주 _____ kg

6주 _____ kg

운동한 날은 ○ 색칠

이달 운동 ___ 일

메모

2월

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2 February

2027 정미년



다이어트 달력

일	월	화	수	목	금	토
	1 음 12.25	2	3	4	5	6 설 연휴
7 음 1.1 설날	8 설 연휴	9 대체공휴일	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 음 1.15	22	23	24	25	26	27
28						

목표 체중 _____ kg

주간 몸무게

1주 _____ kg

2주 _____ kg

3주 _____ kg

4주 _____ kg

5주 _____ kg

운동한 날은 ○ 색칠

이달 운동 ___ 일

메모

1월

일	월	화	수	목	금	토
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

3월

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

3 March

2027 정미년



다이어트 달력

일	월	화	수	목	금	토
	1 음 1.23 삼일절	2	3	4	5	6
7	8 음 2.1	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 음 2.15	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

목표 체중 _____ kg

주간 몸무게

1주 _____ kg

2주 _____ kg

3주 _____ kg

4주 _____ kg

5주 _____ kg

운동한 날은 O 색칠

이달 운동 ___ 일

메모

2월

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

4월

일	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

4 April

2027 정미년



다이어트 달력

일	월	화	수	목	금	토
				1 음 2.25 ○	2 ○	3 ○
4 ○	5 ○	6 ○	7 음 3.1 ○	8 ○	9 ○	10 ○
11 ○	12 ○	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○
18 ○	19 ○	20 ○	21 음 3.15 ○	22 ○	23 ○	24 ○
25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	

목표 체중 _____ kg

주간 몸무게

1주 _____ kg

2주 _____ kg

3주 _____ kg

4주 _____ kg

5주 _____ kg

운동한 날은 O 색칠

이달 운동 ___ 일

메모

3월

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

5월

일	월	화	수	목	금	토
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

5 May

2027 정미년



다이어트 달력

일	월	화	수	목	금	토
						1 음 3.25 노동절
2	3 대체공휴일	4	5 어린이날	6 음 4.1	7	8
9	10	11	12	13 부처님오신날	14	15
16	17	18	19	20 음 4.15	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

목표 체중 _____ kg

주간 몸무게

1주 _____ kg

2주 _____ kg

3주 _____ kg

4주 _____ kg

5주 _____ kg

6주 _____ kg

운동한 날은 ○ 색칠

이달 운동 ___ 일

메모

4월

일	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

6월

일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

6 June

2027 정미년



다이어트 달력

일	월	화	수	목	금	토
		1 음 4.27	2	3	4	5 음 5.1
6 현충일	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 음 5.15
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

목표 체중 _____ kg

주간 몸무게

1주 _____ kg

2주 _____ kg

3주 _____ kg

4주 _____ kg

5주 _____ kg

운동한 날은 O 색칠

이달 운동 ___ 일

메모

5월

일	월	화	수	목	금	토
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

7월

일	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

7 July

2027 정미년



다이어트 달력

일	월	화	수	목	금	토
				1 음 5.27	2	3
4 음 6.1	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17 제헌절
18 음 6.15	19 대체공휴일	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

목표 체중 _____ kg

주간 몸무게

1주 _____ kg

2주 _____ kg

3주 _____ kg

4주 _____ kg

5주 _____ kg

운동한 날은 ○ 색칠

이달 운동 ___ 일

메모

6월

일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

8월

일	월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8 August

2027 정미년



다이어트 달력

일	월	화	수	목	금	토
1 음 6.29	2 음 7.1	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 광복절	16 대체공휴일 음 7.15	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

목표 체중 _____ kg

주간 몸무게

1주 _____ kg

2주 _____ kg

3주 _____ kg

4주 _____ kg

5주 _____ kg

운동한 날은 O 색칠

이달 운동 ___ 일

메모

7월

일	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9월

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

9 September

2027 정미년



다이어트 달력

일	월	화	수	목	금	토
			1 음 8.1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 추석 연휴	15 음 8.15 추석	16 추석 연휴	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30 음 9.1		

목표 체중 _____ kg

주간 몸무게

1주 _____ kg

2주 _____ kg

3주 _____ kg

4주 _____ kg

5주 _____ kg

운동한 날은 O 색칠

이달 운동 ___ 일

메모

8월

일	월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10월

일	월	화	수	목	금	토
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

10 October

2027 정미년



다이어트 달력

일	월	화	수	목	금	토
					1 음 9.2	2
3 개천절	4 대체공휴일	5	6	7	8	9 한글날
10	11 대체공휴일	12	13	14 음 9.15	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 음 10.1	30
31						

목표 체중 _____ kg

주간 몸무게

1주 _____ kg

2주 _____ kg

3주 _____ kg

4주 _____ kg

5주 _____ kg

6주 _____ kg

운동한 날은 ○ 색칠

이달 운동 ___ 일

메모

9월

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

11월

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

11 November

2027 정미년



다이어트 달력

일	월	화	수	목	금	토
	1 음 10.4 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○
7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12 음 10.15 ○	13 ○
14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○
21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○
28 음 11.1 ○	29 ○	30 ○				

목표 체중 _____ kg

주간 몸무게

1주 _____ kg

2주 _____ kg

3주 _____ kg

4주 _____ kg

5주 _____ kg

운동한 날은 O 색칠

이달 운동 ___ 일

메모

10월

일	월	화	수	목	금	토
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

12월

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12 December

2027 정미년



다이어트 달력

일	월	화	수	목	금	토
			1 음 11.4	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 음 11.15	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 성탄절
26	27 대체공휴일	28 음 12.1	29	30	31	

목표 체중 _____ kg

주간 몸무게

1주 _____ kg

2주 _____ kg

3주 _____ kg

4주 _____ kg

5주 _____ kg

운동한 날은 O 색칠

이달 운동 ___ 일

메모

11월

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

weincalendar.co.kr · 가족 공유 캘린더 위인(WE:IN) · 공휴일: 2027 월력요항 기준